

# Módulo MH Manipulación Manual de Cargas (Manual Handling)

BST (4h.) - BSTR (4h.)



**Objetivo:** mediante la realización de un entrenamiento teórico y práctico, los participantes adquieren los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar a cabo una manipulación manual de cargas de forma segura y adecuada para la realización de su trabajo en el entorno de las turbinas eólicas. El curso desarrollado por GWO se basa en los mejores estándares y las técnicas más adecuadas para evitar lesiones músculo esqueléticas.

## PROGRAMA Manipulación Manual de Cargas

1. Introducción:
  - 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
  - 1.2 Instalaciones
  - 1.3 Introducción al módulo
  - 1.4 Alcance y objetivos principales de aprendizaje
  - 1.5 Evaluaciones del curso (Medidas de control)
  - 1.5 Motivación del curso
2. Legislación:
  - 2.1 Legislación de aplicación a nivel global
  - 2.2 Legislación de aplicación nacional
3. Peligros y riesgos
  - 3.1 Riesgos y peligros en la industria de turbinas eólicas
4. Anatomía de la columna y postural
  - 4.1 Anatomía
  - 4.2 Conciencia de los síntomas
  - 4.3 Métodos de notificación de Informes
5. T.I.L.E. Principio y evaluación de factores y agravantes y riesgos
  - 5.1 Principio T.I.L.E. (Tarea Individuo, Carga y Medio Ambiente)
  - 5.2 Otras medidas de control
6. Seguridad conductas
  - 6.1 Consecuencias de manejo manual incorrecto y comportamiento inseguro
7. Técnicas de elevación y entrenamiento con escenarios
  - 7.1 practica en la técnica de elevación segura
8. Evaluación general del módulo de BST de Manipulación Cargas

### Módulo BST (Basic Safety Training)

Duración: 4 horas (1/ día)

Programa BST: Apdos. del 1 al 8

Validez del Certificado: 24 meses

Máximo nº Alumnos: 12 personas x Ed.